

**DUATLÓN**  
AUTODROMO X



**10 DE AGOSTO 2025**

**GUÍA**

**DEL ATLETA**

**Con el Aval de:**



## ¡Bienvenidos al X Duatlón

### Autódromo!

Gracias por ser parte de esta décima edición de uno de los eventos más esperados del año. Nos emociona recibirte este **domingo 11 de agosto** en el emblemático Autódromo Los Volcanes, un lugar perfecto para disfrutar de la velocidad, la estrategia y la pasión por el duatlón.

Prepárate para enfrentar un recorrido rápido y emocionante en un ambiente seguro y cerrado al tránsito vehicular. Ya sea que compitas de forma individual o en relevos, vivirás una experiencia única rodeado de atletas con la misma energía y compromiso que tú.

 **Importante:** Revisa la **guía del atleta** para conocer todos los detalles logísticos, horarios, reglamento y recomendaciones para el día del evento.

¡Nos vemos en la línea de salida!



## PROGRAMA

### SÁBADO 09 DE AGOSTO

| Hora          | ACTIVIDAD              | LOCALIZACIÓN                  |
|---------------|------------------------|-------------------------------|
| 09:00 – 13:00 | Entrega de kit         | Bike Store<br>TREK, zona 10   |
| 18:00 – 18:30 | Congresillo<br>Técnico | <a href="#">Facebook live</a> |

### DOMINGO 10 DE AGOSTO

| Hora  | ACTIVIDAD                               | LOCALIZACIÓN              |
|-------|---|---------------------------|
| 06:45 | Check In (Área de<br>transición – Box)  | Transición                |
| 07:45 | Check Out (Área de<br>transición – Box) | Transición                |
| 08:00 | Salida                                  | Autódromo Los<br>Volcanes |
| 11:30 | Cierre del evento                       |                           |
| 10:45 | Premiación por<br>Categorías            | Área de<br>Recuperación   |

# MAPA GENERAL

● **Segmento de Carrera a Pie**

● **Segmento de Ciclismo**



## ENTREGA DE KITS

### ¿Qué es?

Es el recinto donde podrás recoger todo tu material para la poder participar en la prueba, así como la playera conmemorativa.

### ¿Qué necesitas para recoger tu dorsal?

Para poder recoger el material debes mostrar tu DPI y si quieres recoger el de otro participante debes presentar una autorización o la imagen del DPI a través del teléfono.

### MATERIAL QUE SE ENTREGARÁ

- Dorsal (en el caso de los relevos tendrán un dorsal para el equipo).
- Una pegatina para la bicicleta y una para el caso.
- Chip, a devolver al final de prueba (es obligatorio).
- Dispondrás de elástico para el dorsal.

### UBICACIÓN

**Bike Store TREK, Boulevard Los Proceres, 12 avenida, 18-01, zona 10, Ciudad de Guatemala.**

### HORARIO

**De 09:00 a 13:00 horas**

## ÁREA DE TRANSICIÓN

### ¿Qué es?

Es el recinto donde tendrás custodiado todo el material (bicicleta, casco, zapatillas, etc.) que utilizarás durante la competición y en el que dispones de un lugar exclusivo para ti, numerado con tu dorsal.

### Ubicación

En la parte central del Autódromo.

### ASPECTOS A TENER EN CUENTA

- El acceso al BOX - Área de transición para realizar el CHECK IN será por la PUERTA A (el domingo de 06:45 a 07:45)
- El acceso al BOX -Área de transición para realizar el CHECK OUT será por la PUERTA A.
- La salida del BOX - Área de transición se realizará por la PUERTA A, para dirigirte al punto de inicio de la carrera o para salir del recinto.
- Muy importante cuando tengas tu bicicleta en el rack tomes alguna referencia para orientarte durante la competición.
- Durante la prueba, el participante, siempre que esté en contacto con la bicicleta, deberá llevar el casco abrochado.

**IMPORTANTE:** Al finalizar la primera carrera, irás por un carril delimitado y alfombrado en el que convivirás con los demás participantes. Debes estar atento y seguir las indicaciones de los voluntarios y jueces.



# CHECK IN

## ¿Qué es?

Es el acceso de los participantes a la zona de boxes o área de transición para realizar el control de la bicicleta y el material que utilizarás durante la competición.

## HORARIO

- Domingo de 06:45 a 07:45 (recomendable llegar con tiempo suficiente para evitar imprevistos).

**IMPORTANTE:** Fuera de estas horas solo se podrá acceder al box por la **PUERTA B** para dejar pachones y/o revisar material.

## Ubicación

En la parte central del Autódromo.

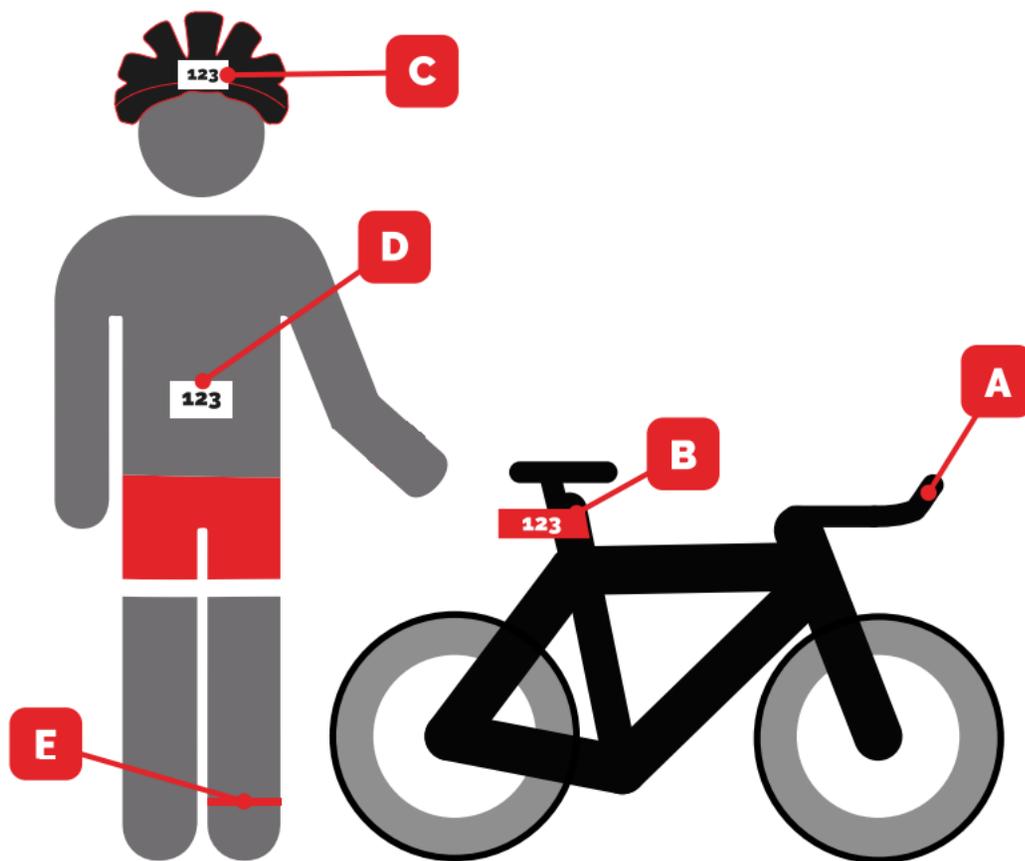
## MATERIAL PARA HACER EL CHECK IN

- Chip, colocado en el tobillo.
- Dorsal con elástico. Visible para comprobarlo.
- Bicicleta con adhesivo al poste del sillín, sin cuernos o acoples al manillar que excedan las medidas del reglamento.
- Casco de bici con adhesivo colocado (en la parte frontal)
- Ropa y calzado (solo el que utilizarás durante la prueba)

**IMPORTANTE:** En la zona de boxes solo se puede acceder exclusivamente con el material que vas a utilizar durante la competición.

## COMO COLOCAR EL MATERIAL

- A. Prohibido llevar acoples y/o cuernos en el manillar de la bicicleta que excedan la medida permitida en el reglamento.**
- B. Dorsal adhesivo bici: tiene que ir enganchado en el poste del sillín.**
- C. Dorsal adhesivo casco: enganchado en la parte frontal del casco.**
- D. Dorsal:**
  - **En el ciclismo debes llevarlo en la parte posterior (obligatorio)**
  - **En la carrera a pie en la parte delantera (obligatorio)**
- E. Chip: tiene que ir colocado en el tobillo durante toda la prueba.**



## RECORRIDO DE CARRERA

### ASPECTOS A TENER EN CUENTA

- Hay una única zona de salida para todos los participantes situada en el arco de Meta.
- La zona de calentamiento, será el área delimitada para la carrera.
- Para cada vuelta dispones de dos puntos de avituallamiento con agua y bebida isotónica.
- Está prohibido tirar residuos fuera de los espacios delimitados por los avituallamientos. Será motivo de descalificación directa del participante que lo haga.
- Se debe circular siempre por la derecha.



## RECORRIDO DE CICLISMO

### ASPECTOS A TENER EN CUENTA

- **Está permitido el uso de cualquier tipo de bicicleta, pero está PROHIBIDO llevar el manillar acoples que excedan el tamaño permitido por la Federación Deportiva Nacional de Triatlón.**
- **Está permitido ir a rueda de otros participantes del mismo género y distancia.**
- **Siempre se debe circular por la derecha de la carretera para facilitar el adelantamiento.**
- **El punto de montaje y desmontaje estará señalizado con una línea en el suelo y jueces con una bandera silbato te indicarán cuando puedas subir o bajar de la bicicleta.**
- **No se permite coleros ni acompañantes, en ningún tipo de vehículo.**
- **No habrá avituallamiento durante el segmento ciclista por razones de seguridad. Se recomienda llevar pachón con agua o bebida isotónica para hidratarse.**
- **Mucha precaución en los puntos de giro.**
- **No hay asistencia mecánica en el recorrido.**



# CHECK OUT

## ¿Qué es?

Es la retirada del material de competición de la zona de boxes- área de transición, que cada participante debe hacer al finalizar la prueba. Habrá una puerta de acceso al Box – Área de transición, **PUERTA A**, para que los participantes entren en el recinto y recojan su material, y una puerta de salida del Box – Área de transición para hacer el control.

**MUY IMPORTANTE:** No molestar y respetar el transcurso de la prueba al resto de participantes de otras modalidades que están aún compitiendo.

## **MATERIAL PARA HACER EL CHECK OUT**

- **Dorsal con elástico. Visible para comprobarlo.**
- **Bicicleta con adhesivo al poste del sillín, sin cuernos o acoples al manillar.**
- **Casco de bici con adhesivo colocado (en la parte frontal)**

## **HORARIO**

- **Domingo de 10:30 a 11:00**
- **Fuera de este horario se retirará el material del Área de transición – Box.**

## TIEMPO DE CORTE

**A continuación, se detallan los tiempos de corte para cada uno de los segmentos de la prueba.**

| DISTANCIA | CARRERA 1 | CICLISMO | CARRERA 2 | TOTAL  |
|-----------|-----------|----------|-----------|--------|
| SPRINT    | 35'       | 1h 05'   | 20'       | 2h 00' |

**Todos los participantes que superen estos tiempos de corte serán descalificados y tendrán que abandonar la prueba. En caso de querer continuar lo harán bajo su responsabilidad y sin el apoyo del personal de seguridad y control de la prueba.**

**En caso de que el participante quiera retirarse de la competición, y siempre que le sea posible, deberá comunicar inmediatamente a la organización de su retirada y entregar el chip.**

**La organización dispondrá de vehículos que podrán recoger a los duatletas que se retiren o estén fuera de la carrera. La organización les retirará el dorsal y chip y será opción del participante utilizar el vehículo para transportarlo a la zona de llegada. En caso de no utilizar este servicio será su propia responsabilidad sin protección de la organización y cuerpos policiales.**

## SERVICIOS POST - META

**Al cruzar la línea de meta, desde la organización te facilitaremos:**

- **Medalla finisher**
- **Avituallamiento con agua y bebida isotónica**

**Seguimiento en vivo de la prueba:**

- **Consulta tus tiempos y sigue en directo la prueba con la APP Tiempo Total**
- **Con la App de Tiempo Total podrás acceder a contenidos exclusivos del triatlón:**
  - **Resultados en tiempo real**
  - **Información actualizada de la carrera**
  - **Seguimiento en directo de los atletas**
- **Ideal para tus compañeros o familiares, que podrán seguirte en tiempo real y recibir notificaciones cada vez que pases por un nuevo punto de control.**
- **También podrás subir fotografías a la galería colaborativa del evento.**



## **EQUIPOS DE RELEVOS**

**Los equipos de relevos pueden estar formados por 2 o 3 personas, pueden ser masculinos, femeninos o mixtos.**

**Cada integrante realiza un segmento, o en caso de ser 2 integrantes, uno de ellos realizará 2 segmentos, sean o no consecutivos, y el otro miembro realizará el segmento restante.**

**Solo hace falta que uno de los integrantes del equipo haga el CHECK IN.**

**Cada equipo tiene un espacio delimitado en los Boxes donde sólo podrán dejar el material que se va a utilizar durante la prueba.**

**Sólo se permite entrar a los boxes al relevista, cuando el anterior integrante del equipo haya iniciado el segmento. Una vez iniciada la prueba.**

**El relevo se ejecuta en el lugar en el que está colada la bicicleta en los boxes.**

**Para efectuar el relevo debe entregarse el chip al siguiente relevista. El chip debe ir colocado en el tobillo del integrante del equipo que está en competición.**

**Todos los integrantes del equipo podrán acompañar al relevista que realiza la carrera a pie en los últimos 80 metros de la prueba para cruzar juntos la línea de llegada. El punto de encuentro será la puerta de entrada al recinto de meta.**

**Una vez finalizada la prueba todos los miembros del equipo podrán acceder al avituallamiento final.**

**IMPORTANTE: Sólo habrá una clasificación para los equipos de relevos, ya sean masculinos, femenino y/o mixtos.**

## ORGANIZADOR



## AVALADO



## PATROCINADORES



HELIOS

